

Výchovný program pro děti ZŠ Příbice s využitím arteterapie

Co je to šikana, jak k tomuto lidskému chování přistupovat?

Slovo šikana je velice používané v médiích, mezi dětmi, rodiči.

Ve většině běžných případů je používáno chybně a spouští mírnou vlnu poplachu.

Šikana je především psychicky nebo fyzicky násilné agresivní chování vůči slabšímu jedinci, které trvá minimálně déle než měsíc a prokazatelně omezuje nebo mění povahu a chování oběti v její neprospěch.

Nicméně zárodek šikany nebo podobného chování můžeme podchytit v začátcích – pozorným sledováním kolektivu, naslouchání dětí a komunikací s rodiči. Od rodičů by bylo krátkozraké přisuzovat veškerou zodpovědnost za chování svých dětí pouze škole. Škola především ovlivňuje klima, vytváří buď půdu pro zdravé vztahy nebo nemocné.

Velkým omylem v chápání a přístupu k šikaně nebo jiného nepřiměřeného chování je nadměrně ochraňující postoj k oběti a odsuzující striktní odmítání agresora. Takový přístup ubližuje oběma stranám. Je lehké odsoudit na první pohled zlé chování. Správně se zachovat jako dospělý, však neznamena lehčí cestu. Naopak. Vyžaduje to objektivní a empatický přístup.

Pokud rodiče zjistí, že je jejich dítě obětí např. posmívání, nejlepším co mohou pro své dítě udělat je naučit ho přiměřené sebeobraně, naučit ho ustát nepříjemnou situaci a povzbudit při prvních povedených pokusech. V tomto mohou spolupracovat i s naší školou.

Nejhorší co mohou rodiče udělat je otočit veškerou svojí energii proti agresorovi, nadávat a striktně zavrňovat. Vždy je dobré si uvědomit, že na druhé straně je také dítě, že ve většině případů je agresor a oběť na stejné psychické vlně, mají podobný problém se sebevědomím, který vychází především z rodinného zázemí.

Neodsuzujeme dítě, nýbrž napravujeme nevhodné chování.

Smyslem řešení šikany je především prevence, tedy předcházet ji, podchytit ji co nejdříve.

V rámci výchovného poradenství vedeme opakovaná skupinová nebo individuální sezení s dětmi. Školená výchovná poradkyně – speciální pedagožka, vytváří intervenční program s arteterapeutickými prvky. Děti se učí sebereflexi, orientovat ve svých pocitech a poznávají se v interakci s ostatními. Jemná a účinná forma arteterapeutického vedení, pomáhá dětem vyjádřit své problémy a obavy v bezpečné atmosféře. K dispozici máme odborné konzultace pro rodiče, kdy můžeme zodpovědět dotazy k tomuto tématu a k jejich dětem.